

Veranstaltungskalender für Seniorinnen und Senioren in Oberrad

Mai 2023

AWO Oberrad

Montagsclub

Er entfällt derzeit coronabedingt.

Neue Yoga Kurse (ab 13.04.2023)

jeden Donnerstag,

1. Kurs 15:00 – 16:30 Uhr

2. Kurs 17:00 – 18:30 Uhr

Saalbau Depot Oberrad

Unkostenbeitrag: 70 € für 10 Einheiten
à 90 Minuten

Einstieg in den laufenden Kurs ist
jederzeit möglich.

Eine kostenlose Probestunde.

Information unter Tel.: 65 62 64

CDU Oberrad

Stammtisch

09.05.2023, 20:00 Uhr

Restaurant „Grüne Soße und Mehr“

Offenbacher Landstraße 357

Erlösergemeinde

Melanchthonplatz

Tel.: 65 23 11

Für Frauen

Klöppelkreis

Donnerstag, 09:30 – 12:30 Uhr,

(Monika Schonard, Tel.: 06181/81284)

Klöppelkreis

Donnerstag, 13:30 – 16:00 Uhr,

(Erika Buchwald, Tel.: 65 68 32)

Für Männer und Frauen

Internationaler Folkloretanz

Mittwoch, 20:00 – 21:30 Uhr,

(Karin Breunung, Tel.: 65 57 39)

Vocalensemble

Freitag, 20:00 – 21:30 Uhr,

(Dominik Hambel)

Treffpunkt „Alter“-nativ

Montag 15:00 – 17:00 Uhr

Freitag, 14:30 – 16:30 Uhr

(Erika Lindner Tel.: 65 18 92)

Seniorinnen- und Senioren-Club

Dienstag, 15:00 – 17:00 Uhr

Ansprechpartnerin: Marion Kehr

Tel.: 69 71 31 91

02.05.2023: **Geburtstagscafé für April**

09.05.2023: **Mit freundlichen Grüßen –
Briefe schreiben, seit wann
eigentlich?**

16.05.2023: **Besondere Ereignisse im
Mai**

23.05.2023: **Sitzt, passt, wackelt und hat
Luft – rund ums
Handwerken**

30.05.2023: **Wäldchestag – kein Treffen**

Herz Jesu Oberrad

Mathildenstraße 30

Tel.: 65 25 98

Bücherei Herz Jesu

Jeden Sonntag geöffnet

10:30 – 11:30 Uhr

Ansprechpartnerin: Ursula Becker – Sozialbezirksvorsteherin, Telefon: 069 / 69 76 96 53

Kirchcafé

Immer sonntags nach dem Gottesdienst,
wenn möglich

Spielenachmittag

08.05.2023, 15 Uhr im Gemeindesaal

Oberräder Blütenzauber

Mathildenstraße 12 A
(Eingang und Parkmöglichkeiten
Gruneliusstraße)
60599 Frankfurt/Main
Tel.: 13 88 66 44
Fax: 13 88 66 45

Öffnungszeiten:

Montag – Dienstag
09:00 – 12:30 Uhr & 13:30 – 18:00 Uhr
Mittwoch
09:00 – 15:00 Uhr
Donnerstag – Freitag
09:00 – 12:30 Uhr – 13:30 – 18:00 Uhr
Samstag
08:30 – 14:00 Uhr

„Flower Filled“

**– Zeichnungen & Mixed Media
von Szabre Arts**

24.03.2023 – 14.05.2023



Oberräder Heimat- und Geschichtsverein

Wiener Straße 120-122
Tel.: 63 19 56 26

Museumsführung

Sonntags 14:00 – 17:00 Uhr
und auf Anfrage

**Pfingstsonntag ist das Museum
geschlossen.**

Seniorenbeirat für den Ortsbeirat 5

Ansprechpartnerin:
Margit Grohmann
Tel.: 59 77 66 95
E-Mail: mgrohmann@freenet.de

**Senioren-Akademie der Telekom
in Kooperation mit dem Seniorenbeirat**

Tablet Seminar für Einsteiger*innen
09.05.2023 – Teil 2, 13:30 – 16:00 Uhr

Haus der Volksarbeit e. V.
Eschenheimer Anlage 21
60318 Frankfurt am Main

Ansprechpartnerin: Ursula Becker – Sozialbezirksvorsteherin, Telefon: 069 / 69 76 96 53

Das Seminar ist kostenlos,
Schulungsgeräte werden gestellt.
Anmeldung bei M. Grohmann
Tel.: 59 77 66 95
E-Mail: mgrohmann@freenet.de

Landessportbund Hessen e. V.
In Kooperation mit dem Seniorenbeirat

Alltags-Fitness-Test

Sie sind über 60 Jahre alt und möchten erfahren, ob Ihre aktuelle Fitness für ein selbstbestimmtes Leben im Alter reicht.

17.05.2023, um 15:00 – 18:00 Uhr
St. Bonifatius, Holbeinstraße 70
60596 Frankfurt/Main

31.05.2023 um 14:00 – 17:00 Uhr
Haus der Volksarbeit
Eschenheimer Anlage 21
60318 Frankfurt/Main
Information und Anmeldung:
Margit Grohmann Tel.: 069 59 77 66 95
E-Mail: mgrohmann@freenet.de

Ansprechpartnerin: Ursula Becker – Sozialbezirksvorsteherin, Telefon: 069 / 69 76 96 53

Der Eintritt ist frei, Kaffee und Kuchen stehen zum Selbstkostenpreis bereit.

Das müssen Sie beachten:

Sie haben keine schwerwiegenden Beeinträchtigungen
6 Testübungen dauern ca. 15 Minuten
In bequemer Kleidung möglich

Singkreis Frohsinn Oberrad

Mittwoch, 19:00 – 20:00 Uhr,
Saalbau Depot Oberrad
Schnuppersingstunden ohne Beitrag möglich

Ski-Club Oberrad 1984 e. V.

15. Oberräder Apfelweinfestival

07. Mai 2023, ab 12 Uhr
ehem. Blumenland Scondo
Burgenlandweg 15
60599 Frankfurt – Oberrad
Eintritt 8 € incl. Verkostung von 15 hausgemachten Apfelweinen

Spvgg. 05 Frankfurt-Oberrad

Grie-Soß-Arena
Sachsenhäuser Landwehrweg
Eintritt für Senioren 3 €

Stadt Frankfurt am Main

Tagesfahrten 2023

Landfahrt über Aschaffenburg nach Bessenbach/Spessart
Ende Mai bis Anfang August

Abfahrtsstelle für alle Tagesfahrten:
Rathaus für Senioren
Hansaallee 150
60320 Frankfurt am Main

Kartenpreis 15 € pro Person

Anmeldung ab 02.05.2023
ab 8 Uhr telefonisch
unter der Nummer 212 - 4 99 44
Pro Anrufer maximal 2 Karten pro Vorstellung.

Die Ausgabe der Teilnehmerkarten erfolgt nur gegen **Barzahlung** am Tage der tatsächlichen Busfahrt.

TSG Oberrad

„Aktiv bis 100“

Ansprechpartnerin: Sonja Hornung

Tel.: 65 25 79

Mittwoch, 9:00 – 9:45 Uhr

Gemeindesaal Erlösergemeinde

Donnerstag, 11:00 – 11:45 Uhr

St. Katharinen- und Weißfrauenstift

3. Stock, Aufzug vorhanden

Freizeittischtennis 50+

Montag, 10:00 – 12:00 Uhr

Mehrzwecksaal Vereinshaus

Leitung: E. Rothe

Prellball für Senioren

Dienstag, 10:00 – 12:00 Uhr

Turnhalle Spatzengasse

Leitung: Charly Heidt

Seniorengymnastik 70 +

Donnerstag, 10:00 – 10:45 Uhr

Mehrzwecksaal Georg-Treser-Straße 17,

1.OG

Leitung: Kathrin Schönwandt

Info: Alexandra Pappert,

Tel.: 65 25 79

Waldhotel „Hensel’s Felsenkeller“

Buchrainstraße 95

Tel.: 65 20 86

Montag und Dienstag sind Ruhetage!

Wäsche-Mode Köhler

Schweizer Straße 76

60594 Frankfurt-Sachsenhausen

Tel.: 62 50 60

Nach telefonischer Beratung bringen wir eine Auswahl an Nacht- und Unterwäsche direkt ans Krankenbett, ins Altenheim oder nach Hause

Es gelten die zum jeweiligen Zeitpunkt maßgeblichen Hygiene- und Vorsichts-Maßnahmen.

Ansprechpartnerin: Ursula Becker – Sozialbezirksvorsteherin, Telefon: 069 / 69 76 96 53