

Veranstaltungskalender für Seniorinnen und Senioren in Oberrad

Juni 2023

AWO Oberrad

Neue Yoga Kurse (ab 13.04.2023)

jeden Donnerstag,

1. Kurs 15:00 – 16:30 Uhr

2. Kurs 17:00 – 18:30 Uhr

Saalbau Depot Oberrad

Unkostenbeitrag: 70 € für 10 Einheiten

à 90 Minuten

Einstieg in den laufenden Kurs ist

jederzeit möglich.

Eine kostenlose Probestunde.

Information unter Tel.: 65 62 64

Zum Spargel-Essen beim Bauer Lipp

07.06.2023

Abfahrt: 12:00 Uhr

Frankfurt – Oberrad^

Nachtbus-Haltestelle

Preis für Spargelessen, Wein und
Getränke sowie Busfahrt 45,00 €

Verbindliche Anmeldung:

Tel.: 069 / 65 62 64 oder Fax 65 00 95 32

Möglichst bis 26.05.2023

Ansprechpartnerin: Ursula Becker – Sozialbezirksvorsteherin, Telefon: 069 / 69 76 96 53

CDU Oberrad

Stammtisch mit der Vorsitzenden der Senioren-Union, Claudia Korenke

13.06.2023, 20:00 Uhr

Restaurant „Grüne Soße und Mehr“

Offenbacher Landstraße 357

Erlösergemeinde

Melanchthonplatz

Tel.: 65 23 11

Für Frauen

Klöppelkreis

Donnerstag, 09:30 – 12:30 Uhr,

(Monika Schonard, Tel.: 06181/81284)

Klöppelkreis

Donnerstag, 13:30 – 16:00 Uhr,

(Erika Buchwald, Tel.: 65 68 32)

Für Männer und Frauen

Internationaler Folkloretanz

Mittwoch, 20:00 – 21:30 Uhr,

(Karin Breunung, Tel.: 65 57 39)

Vocalensemble

Freitag, 20:00 – 21:30 Uhr,
(Dominik Hambel)

Treffpunkt „Alter“-nativ

Montag 15:00 – 17:00 Uhr

Freitag, 14:30 – 16:30 Uhr

(Erika Lindner Tel.: 65 18 92)

Seniorinnen- und Senioren-Club

Dienstag, 15:00 – 17:00 Uhr

Ansprechpartnerin: Marion Kehr

Tel.: 69 71 31 91

06.06.2023: **Thema noch offen**

13.06.2023: **Geburtstagscafé für Mai**

20.06.2023: **Loch an Loch und hält doch
– Sachen zum Staunen und
Lachen**

27.06.2023: **Besondere Ereignisse im
Juni**

Grüne Soße und Mehr

Offenbacher Landstraße 357
Tel.: 95 01 55 42

Reef Image Stories - Ausstellung

Dr. Andrew C. Podzorski
Bilder, die den Reichtum des
Korallenmeeres zeigen.
Müssen wir das alles verlieren?
09.06. bis 30.09.2023

Herz Jesu Oberrad

Mathildenstraße 30
Tel.: 65 25 98

Bücherei Herz Jesu

Jeden Sonntag geöffnet
10:30 – 11:30 Uhr

Kirchcafé

Immer sonntags nach dem Gottesdienst,
wenn möglich

Spielenachmittag

05.06.2023, 15 Uhr im Gemeindesaal

Ansprechpartnerin: Ursula Becker – Sozialbezirksvorsteherin, Telefon: 069 / 69 76 96 53

Oberräder Blütenzauber

Mathildenstraße 12 A
(Eingang und Parkmöglichkeiten
Gruneliusstraße)
60599 Frankfurt/Main
Tel.: 13 88 66 44
Fax: 13 88 66 45

Öffnungszeiten:

Montag – Dienstag
09:00 – 12:30 Uhr & 13:30 – 18:00 Uhr
Mittwoch
09:00 – 15:00 Uhr
Donnerstag – Freitag
09:00 – 12:30 Uhr – 13:30 – 18:00 Uhr
Samstag
08:30 – 14:00 Uhr

Oberräder Heimat- und Geschichtsverein

Wiener Straße 120-122
Tel.: 63 19 56 26

Museumsführung

Sonntags 14:00 – 17:00 Uhr
und auf Anfrage

Teilnahme am 31. Oberräder

Stadtteilstiftung am 03.06.2023 ab 15 Uhr

Seniorenbeirat für den Ortsbeirat 5

Ansprechpartnerin:
Margit Grohmann
Tel.: 59 77 66 95
E-Mail: mgrohmann@freenet.de

Senioren-Akademie der Telekom in Kooperation mit dem Seniorenbeirat

Tablet Seminar für Einsteiger*innen

Haus der Volksarbeit e. V.
Eschenheimer Anlage 21
60318 Frankfurt am Main
Das Seminar ist kostenlos,
Schulungsgeräte werden gestellt.
Anmeldung bei M. Grohmann
Tel.: 59 77 66 95
E-Mail: mgrohmann@freenet.de

Landessportbund Hessen e. V.

In Kooperation mit dem Seniorenbeirat

Alltags-Fitness-Test

Sie sind über 60 Jahre alt und möchten erfahren, ob Ihre aktuelle Fitness für ein selbstbestimmtes Leben im Alter reicht.

Eschenheimer Anlage 21

60318 Frankfurt/Main

Information und Anmeldung:

Margit Grohmann Tel.: 069 59 77 66 95

E-Mail: mgrohmann@freenet.de

Der Eintritt ist frei, Kaffee und Kuchen stehen zum Selbstkostenpreis bereit.

Das müssen Sie beachten:

Sie haben keine schwerwiegenden Beeinträchtigungen

6 Testübungen dauern ca. 15 Minuten

In bequemer Kleidung möglich

Singkreis Frohsinn Oberrad

Mittwoch, 19:00 – 20:00 Uhr,

Saalbau Depot Oberrad

Schnuppersingstunden ohne Beitrag möglich

Spvgg. 05 Frankfurt-Oberrad

Grie-Soß-Arena

Sachsenhäuser Landwehrweg

Eintritt für Senioren 3 €

Stadt Frankfurt am Main

Tagesfahrten 2023

**Landfahrt über Aschaffenburg nach Bessenbach/Spessart
Ende Mai bis Anfang August**

Abfahrtsstelle für alle Tagesfahrten:

Rathaus für Senioren

Hansaallee 150

60320 Frankfurt am Main

Kartenpreis 15 € pro Person

Anmeldung ab 02.05.2023

ab 8 Uhr telefonisch

unter der Nummer 212 - 4 99 44

Pro Anrufer bis zu 6 Karten pro Vorstellung.

Die Ausgabe der Teilnehmerkarten erfolgt nur gegen **Barzahlung** am Tage der tatsächlichen Busfahrt.

TSG Oberrad

„Aktiv bis 100“

Ansprechpartnerin: Sonja Hornung

Tel.: 65 25 79

Mittwoch, 9:00 – 9:45 Uhr

Gemeindesaal Erlösergemeinde

Donnerstag, 11:00 – 11.45 Uhr

St. Katharinen- und Weißfrauenstift

3. Stock, Aufzug vorhanden

Freizeittischtennis 50+

Montag, 10:00 – 12:00 Uhr

Mehrzwecksaal Vereinshaus

Leitung: E. Rothe

Ansprechpartnerin: Ursula Becker – Sozialbezirksvorsteherin, Telefon: 069 / 69 76 96 53

Prellball für Senioren

Dienstag, 10:00 – 12:00 Uhr
Turnhalle Spatzengasse
Leitung: Charly Heidt

Senioren gymnastik 70 +

Donnerstag, 10:00 – 10:45 Uhr
Mehrzwecksaal Georg-Treser-Straße 17,
1.OG
Leitung: Kathrin Schönwandt
Info: Alexandra Pappert,
Tel.: 65 25 79

Vereinsring Oberrad 1987 e. V.

31. Oberräder Stadtteilstfest

03.06.2023 ab 15 Uhr
Festplatz „Villa Bonn“ zwischen
Spatzengasse und Hansenweg

Verabschiedung der amtierenden
„Frankfurter Grüne Soße“ Königin
Susanne I.

Inthronisation der 2. Oberräder
„Frankfurter Grüne Soße“ Königin

Ansprechpartnerin: Ursula Becker – Sozialbezirksvorsteherin, Telefon: 069 / 69 76 96 53

Waldhotel „Hensel’s Felsenkeller“

Buchrainstraße 95
Tel.: 65 20 86

Montag und Dienstag sind Ruhetage!

Wäsche-Mode Köhler

Schweizer Straße 76
60594 Frankfurt-Sachsenhausen
Tel.: 62 50 60

Nach telefonischer Beratung bringen wir
eine Auswahl an Nacht- und
Unterwäsche direkt ans Krankenbett, ins
Altenheim oder nach Hause

**Es gelten die zum jeweiligen Zeitpunkt
maßgeblichen Hygiene- und Vorschrifts-
Maßnahmen.**