

Veranstaltungskalender für Seniorinnen und Senioren in Oberrad

Juli 2023

AWO Oberrad

Neue Yoga Kurse (ab 13.04.2023)

jeden Donnerstag,

1. Kurs 15:00 – 16:30 Uhr

2. Kurs 17:00 – 18:30 Uhr

Saalbau Depot Oberrad

Unkostenbeitrag: 70 € für 10 Einheiten
à 90 Minuten

Einstieg in den laufenden Kurs ist
jederzeit möglich.

Eine kostenlose Probestunde.

Information unter Tel.: 65 62 64

CDU Oberrad

Stammtisch

11.07.2023, 20:00 Uhr

Restaurant „Grüne Soße und Mehr“

Offenbacher Landstraße 357

Erlösergemeinde

Melanchthonplatz

Tel.: 65 23 11

Für Frauen

Klöppelkreis

Donnerstag, 09:30 – 12:30 Uhr,

(Monika Schonard, Tel.: 06181/81284)

Klöppelkreis

Donnerstag, 13:30 – 16:00 Uhr,

(Erika Buchwald, Tel.: 65 68 32)

Für Männer und Frauen

Internationaler Folkloretanz

Mittwoch, 20:00 – 21:30 Uhr,

(Karin Breunung, Tel.: 65 57 39)

Vocalensemble

Freitag, 20:00 – 21:30 Uhr,

(Dominik Hambel)

Treffpunkt „Alter“-nativ

Montag 15:00 – 17:00 Uhr

Freitag, 14:30 – 16:30 Uhr

(Erika Lindner Tel.: 65 18 92)

Seniorinnen- und Senioren-Club

Dienstag, 15:00 – 17:00 Uhr

Ansprechpartnerin: Marion Kehr

Tel.: 69 71 31 91

06.06.2023: **Thema noch offen**

13.06.2023: **Geburtstagscafé für Mai**

20.06.2023: **Loch an Loch und hält doch**

– Sachen zum Staunen und

Lachen

27.06.2023: **Besondere Ereignisse im
Juni**

Grüne Soße und Mehr

Offenbacher Landstraße 357

Tel.: 95 01 55 42

Reef Image Stories - Ausstellung

Dr. Andrew C. Podzorski

Bilder, die den Reichtum des
Korallenmeeres zeigen.

Müssen wir das alles verlieren?

09.06. bis 30.09.2023

Ansprechpartnerin: Ursula Becker – Sozialbezirksvorsteherin, Telefon: 069 / 69 76 96 53

Herz Jesu Oberrad

Mathildenstraße 30

Tel.: 65 25 98

Bücherei Herz Jesu

Jeden Sonntag geöffnet

10:30 – 11:30 Uhr

Kirchcafé

Immer sonntags nach dem Gottesdienst,
wenn möglich

Oberräder Blütenzauber

Mathildenstraße 12 A

(Eingang und Parkmöglichkeiten

Gruneliusstraße)

60599 Frankfurt/Main

Tel.: 13 88 66 44

Fax: 13 88 66 45

Öffnungszeiten:

Montag – Dienstag

09:00 – 12:30 Uhr & 13:30 – 18:00 Uhr

Mittwoch

09:00 – 15:00 Uhr

Donnerstag – Freitag

09:00 – 12:30 Uhr – 13:30 – 18:00 Uhr

Samstag

08:30 – 14:00 Uhr

Ansprechpartnerin: Ursula Becker – Sozialbezirksvorsteherin, Telefon: 069 / 69 76 96 53

Oberräder Heimat- und Geschichtsverein

Wiener Straße 120-122

Tel.: 63 19 56 26

Museumsführung

Sonntags 14:00 – 17:00 Uhr

und auf Anfrage

Sommerfest

23.07.2023 ab 12 Uhr

Seniorenbeirat für den Ortsbeirat 5

Ansprechpartnerin:

Margit Grohmann

Tel.: 59 77 66 95

E-Mail: mgrohmann@freenet.de

Frankfurter-plattform-55plus.de

Hier finden Sie eine Übersicht über
zahlreiche Bildungs-, Beratungs und
Veranstaltungsangebote in Frankfurt für
die Generation 55plus.

Mobile Krisen- und Lebensberatung 65+

Wenn Sie an das Haus gebunden sind,
wird eine kostenfreie psychologische
Beratung bei Ihnen zu Hause angeboten
Kontaktaufnahme:

Sekretariat der Krisen- und
Lebensberatung

Tel.: 069–1501-108

Singkreis Frohsinn Oberrad

Mittwoch, 19:00 – 20:00 Uhr,

Saalbau Depot Oberrad

Schnuppersingstunden ohne Beitrag
möglich

Stadtpolizei der Stadt Frankfurt am Main

Das Sicherheitsmobil kommt

Informationen und Beratungen zur
Sicherheit und Ordnung in Frankfurt am
Main

05.07.2023, 11 – 13 Uhr

Buchrainplatz Oberrad

TSG Oberrad

„Aktiv bis 100“

Ansprechpartnerin: Sonja Hornung

Tel.: 65 25 79

Mittwoch, 9:00 – 9:45 Uhr

Gemeindesaal Erlösergemeinde

Donnerstag, 11:00 – 11:45 Uhr

St. Katharinen- und Weißfrauenstift

3. Stock, Aufzug vorhanden

Donnerstag, 10:00 – 10:45 Uhr

Seniorengymnastik im Mehrzwecksaal
der TSG

Freizeittischtennis 50+

Montag, 10:00 – 12:00 Uhr

Mehrzwecksaal Vereinshaus

Leitung: E. Rothe

Prellball für Senioren

Dienstag, 10:00 – 12:00 Uhr

Turnhalle Spatzengasse

Leitung: Charly Heidt

Seniorengymnastik 70 +

Donnerstag, 10:00 – 10:45 Uhr

Mehrzwecksaal Georg-Treser-Straße 17,
1.OG

Leitung: Kathrin Schönwandt

Info: Alexandra Pappert,

Tel.: 65 25 79

Waldhotel „Hensel’s Felsenkeller“

Buchrainstraße 95

Tel.: 65 20 86

Montag und Dienstag sind Ruhetage!

Wäsche-Mode Köhler

Schweizer Straße 76

60594 Frankfurt-Sachsenhausen

Tel.: 62 50 60

Nach telefonischer Beratung bringen wir
eine Auswahl an Nacht- und
Unterwäsche direkt ans Krankenbett, ins
Altenheim oder nach Hause

Ansprechpartnerin: Ursula Becker – Sozialbezirksvorsteherin, Telefon: 069 / 69 76 96 53