

# Veranstaltungskalender für Seniorinnen und Senioren in Oberrad

## März 2020

### AWO Oberrad

**Jeden 1. Montag im Monat ab 14:00 Uhr**  
**Speisesaal** des Reha-Zentrums  
Wiener Str. 126, Haltestelle Wiener Str.  
Straßenbahnlinien 15 und 16

**Frank Goldberg im Erzählcafé**  
**Deutschland nach dem Krieg –**  
**die Stunde Null**

02. März 2020

Info: Hannelore Hesse Tel.: 65 60 19 00

Margarete Basedow-Rosenfelder

Tel.: 96 86 11 55

Hildegard Mandler Tel.: 65 16 29

Termine für Clubausflüge werden an den  
Clubnachmittagen besprochen und  
vereinbart

Unkostenbeitrag: 2€

### **Yoga für Senioren**

jeden Donnerstag,  
von 14:30 – 16:00 Uhr, nur Frauen  
von 16:15 – 17:45 Uhr, gemischte  
Gruppe  
Saalbau Depot Oberrad  
Unkostenbeitrag: 50 € für 10 Einheiten  
à 90 Minuten  
Information unter Tel.: 65 62 64

### **„Heringessen“**

01.03.2020, 15:00 Uhr  
(Einlass ab 14:00 Uhr)  
Bürgertreff Depot  
Offenbacher Landstraße 357  
Eintritt/Verzehr: 9,00 €

### CDU Oberrad

#### **Bürgerstammtisch**

10.03.2020, 20:00 Uhr  
Restaurant „Grüne Soße und Mehr“  
Offenbacher Landstraße 357

### Erlösergemeinde

Melanchthonplatz  
Tel.: 65 23 11

#### **Für Frauen**

#### **Klöppelkreis**

Donnerstag, 09:30 – 12:30 Uhr,  
(Monika Schonard, Tel.: 06181/81284)

#### **Klöppelkreis**

Donnerstag, 14:30 – 17:00 Uhr,  
(Erika Buchwald, Tel.: 65 68 32)

#### **Für Männer und Frauen**

#### **Internationaler Folkloretanz**

Mittwoch, 20:00 – 21:30 Uhr,  
(Karin Breunung, Tel.: 65 57 39)

#### **Folkloretanz für Jung und Alt**

Donnerstag (14-tägig), 17:30 – 19:00 Uhr  
(Inge Bonn-Schug, Tel.: 62 74 28)

#### **Treffpunkt „Alter“-nativ**

Freitag, 15:00 – 17:00 Uhr  
(Erika Lindner)

### **Seniorinnen- und Senioren-Club**

Dienstag, 15:00 – 17:00 Uhr  
Ansprechpartnerin: Marion Kehr  
Tel.: 69 71 31 91

### **Themen bitte erfragen!**

#### **Vocalensemble**

Freitag, 20:00 – 21:30 Uhr,  
(Stephan Hess)

### **Gärtnerei Schecker**

Im Teller 21

### **„Im Gadde“**

### **Vorübergehend geschlossen!**

### **Grüne Soße und Mehr**

Offenbacher Landstraße 357  
Tel.: 95 01 55 42

### **Irish Folk Abend mit Live Musik**

13.03.2020, ab 20:00 Uhr  
Bitte um Reservierung

### **Grüne Soße am Main**

(ehemals Tennisclub Spvgg 05 Oberrad)  
Gerbermühlstraße 107 a  
Tel.: 069 95 01 55 42

### **Initiative „Oberräder Wochenmarkt“**

#### **„Frühlingsfest mit Grüner Soße und Osterbasteln für Kinder“**

21.03.2020, 10:00 – 14:00 Uhr

### **Herz Jesu Oberrad**

Mathildenstraße  
Tel.: 65 25 98

02.03.2020, 15 Uhr **Spielenachmittag**

12.03.2020, 15 Uhr **Seniorencafé**

### **KG Wespen**

#### **„Ordensfest und Heringssessen“**

21.03.2020, 18:01 Uhr, Einlass 17:00 Uhr  
Eintritt frei; Essen kostenpflichtig  
Saalbau Depot Oberrad  
Offenbacher Landstraße 357

### **Oberräder Blütenzauber**

Burgenlandweg 15  
60599 Frankfurt/Main  
Tel.: 13 88 66 44  
Fax: 13 88 66 45  
Öffnungszeiten:  
Montag – Freitag 9:00 – 18:00 Uhr  
Samstag 9:00 – 15:00 Uhr

### **Oberräder Heimat- und Geschichtsverein**

Wiener Straße 120-122  
Tel.: 65 78 72

### **Museumssführung**

Sonntags 14:00 – 17:00 Uhr  
und auf Anfrage

### **Singkreis Frohsinn Oberrad**

Mittwoch, 19:30 – 21:00 Uhr,  
Saalbau Depot Oberrad  
Schnuppersingstunden ohne Beitrag  
möglich



### **Spvgg. 05 Frankfurt-Oberrad**

Grie-Soß-Arena  
Sachsenhäuser Landwehrweg  
Eintritt für Senioren 3 €

08.03.2020, 17:00 Uhr  
gegen **TSG Königstein**

22.03.2020, 15:00 Uhr  
gegen **TSG Niederrad**

### **TSG Oberrad**

#### **„Aktiv bis 100“**

Ansprechpartnerin: Alexandra Pappert  
Tel.: 65 25 79

Mittwoch, 9:30 Uhr  
Gemeindesaal Erlösergemeinde

Donnerstag, 11:00 Uhr  
St. Katharinen- und Weißfrauenstift  
3. Stock, Aufzug vorhanden

#### **Freizeittischtennis 50+**

Montag, 10:00 – 12:00 Uhr  
Mehrzwecksaal Vereinshaus  
Leitung: E. Rothe / Wright Lopez

Ansprechpartnerin: Ursula Becker – Sozialbezirksvorsteherin, Telefon: 069 / 69 76 96 53

### **Prellball für Senioren**

Dienstag, 10:00 – 12:00 Uhr  
Turnhalle Spatzengasse  
Leitung: Charly Heidt

#### **Seniorengymnastik 70 +**

Donnerstag, 10:00 – 10:45 Uhr  
Mehrzwecksaal Georg-Treser-Straße 17,  
1.OG

Leitung: Rosi Kempchen  
Info: Alexandra Pappert,  
Tel.: 65 25 79

### **Waldhotel „Hensel's Felsenkeller“**

Buchrainstraße 95  
Tel.: 65 20 86

**Montag bis Donnerstag sind Ruhetage!**

### **Wäsche-Mode Köhler**

Schweizer Straße 76  
60594 Frankfurt-Sachsenhausen

Nach telefonischer Beratung bringen wir  
eine Auswahl an Nacht- und  
Unterwäsche direkt ans Krankenbett, ins  
Altenheim oder nach Hause  
Tel.: 62 50 60