

Veranstaltungskalender für Seniorinnen und Senioren in Oberrad

Dezember 2021

AWO Oberrad

Jeden 1. Montag im Monat

Speisesaal des Reha-Zentrums

Wiener Str. 124, Haltestelle Wiener Str.
Straßenbahnlinien 15 und 16

Info: Hannelore Hesse Tel.: 65 60 19 00

Margarete Basedow-Rosenfelder

Tel.: 96 86 11 55

Termine für Clubausflüge werden an den
Clubnachmittagen besprochen und
vereinbart. Unkostenbeitrag: 2€

6. Dezember 2021, 14:00 bis 16:00 Uhr

Vielleicht kommt der Nikolaus zu Besuch

Yoga für Senioren

jeden Donnerstag,

von 14:30 – 16:00 Uhr, nur Frauen

von 16:15 – 17:45 Uhr, gemischte

Gruppe

Saalbau Depot Oberrad

Unkostenbeitrag: 60 € für 10 Einheiten

à 90 Minuten

Information unter Tel.: 65 62 64

Ansprechpartnerin: Ursula Becker – Sozialbezirksvorsteherin, Telefon: 069 / 69 76 96 53

CDU Oberrad

Bürgerstammtisch

14.12.2021, 20:00 Uhr

Restaurant „Grüne Soße und Mehr“

Offenbacher Landstraße 357

CDU Weihnachts – Dudd

für Seniorinnen und Senioren

Vorbestellen bis 12.12.2021

per Email an

christian.becker@cduplus.de

oder täglich von 12 – 14 Uhr

telefonisch bei Susanne Reichert

0177 / 3443679

Auslieferung am 19.12.2021

zwischen 13 und 16 Uhr

Erlösergemeinde

Melanchthonplatz

Tel.: 65 23 11

Für Frauen

Klöppelkreis

Donnerstag, 09:30 – 12:30 Uhr,

(Monika Schonard, Tel.: 06181/81284)

Klöppelkreis

Donnerstag, 13:30 – 16:00 Uhr,

(Erika Buchwald, Tel.: 65 68 32)

Für Männer und Frauen

Internationaler Folkloretanz

Mittwoch, 20:00 – 21:30 Uhr,

(Karin Breunung, Tel.: 65 57 39)

Seniorinnen- und Senioren-Club

Dienstag, 15:00 – 17:00 Uhr

Ansprechpartnerin: Marion Kehr

Tel.: 69 71 31 91

07.12.2021: **Geburtstagscafé für November**

14.12.2021: **Weihnachtsbräuche in anderen Ländern**

21.12.2021 – 04.01.2022: **Ferien**

Vocalensemble

Freitag, 20:00 – 21:30 Uhr,
(Stephan Hess)

Treffpunkt „Alter“-nativ

Freitag, 14:30 – 16:30 Uhr
(Erika Lindner Tel.: 65 18 92)

Aktiv bis 100

Mittwoch 9:00– 09:45 Uhr
Kontakt: Sonja Hornung
Turn- und Sportgemeinde Oberrad
Tel.: 65 25 79

**Ökumenische Adventsandacht
mit anschließendem Kaffeetrinken**

04.12.2021, 15:00 Uhr
Herz-Jesu-Gemeinde
Mathildenstraße

Offene Kirche im Advent

04. – 23.12.2021 von 15:00 – 19:00 Uhr

Kurrendebblasen

04.12.2021 Samstag vor dem 2. Advent

Ab 16:15 Uhr Seniorenzentrum
Goldbergweg 85

06.12.2021 Montag nach dem 2. Advent

Um 19:30 Uhr Georg-Treser-Straße
Ca. 20:00 Uhr Hildegard-Schaeder-Straße
Ca. 20:40 Uhr Nonnenpfad

13.12.2021 Montag nach dem 3. Advent

Um 19:30 Uhr Glaserstraße Höhe Nr. 20
Ca. 20:00 Uhr Goldbergweg /
Mathildenstraßr
Ca. 20:40 Uhr Turnhalle Spatzengasse

20.12.2021 Montag nach dem 4. Advent

Von 19:30 Uhr bis 20:00 Uhr Turmblasen
von und ggf. vorm Turm der
Erlöserkirche

Musik quer Beet

Adventskonzert

12.12.2021 um 17:00 Uhr
Erlöserkirche Oberrad

Herz Jesu Oberrad

Mathildenstraße
Tel.: 65 25 98

**Ökumenische Adventsandacht
mit anschließendem Kaffeetrinken**

04.12.2021, 15:00 Uhr
Herz-Jesu-Gemeinde
Mathildenstraße

Bücherei Herz Jesu

Jeden Sonntag geöffnet
10:30 – 11:30 Uhr

Spielenachmittag im Gemeindesaal

06.12.2021, 15:00 Uhr

**Oberräder Heimat- und
Geschichtsverein**

Wiener Straße 120-122
Tel.: 65 78 72

Das Museum ist noch geschlossen!

Oberräder Blütenzauber

Mathildenstraße 12 A
(Eingang und Parkmöglichkeiten
Gruneliusstraße)
60599 Frankfurt/Main
Tel.: 13 88 66 44
Fax: 13 88 66 45
Öffnungszeiten:
Mo + Di 9:00 – 12:30 &
13:30 – 18:00 Uhr
Mi: 9:00 – 15:00 Uhr
Do + Fr: 9:00 – 12:30 &
13:30 – 18:00 Uhr
Sa: 8:30 – 14:00 Uhr
So: März – Juni und
Oktober bis Dezember
9:30 – 12:30 Uhr

Singkreis Frohsinn Oberrad

Mittwoch, 19:00 – 20:00 Uhr,
Saalbau Depot Oberrad
Schnuppersingstunden ohne Beitrag
möglich

TSG Oberrad

„Aktiv bis 100“

Ansprechpartnerin: Sonja Hornung
Tel.: 65 25 79
Mittwoch, 9:00 – 9:45 Uhr
Gemeindesaal Erlösergemeinde
Donnerstag, 11:00 – 11:45 Uhr
St. Katharinen- und Weißfrauenstift
3. Stock, Aufzug vorhanden

Freizeittischtennis 50+

Montag, 10:00 – 12:00 Uhr
Mehrzwecksaal Vereinshaus
Leitung: E. Rothe

Prellball für Senioren

Dienstag, 10:00 – 12:00 Uhr
Turnhalle Spatzengasse
Leitung: Charly Heidt

Senioren gymnastik 70 +

Donnerstag, 10:00 – 10:45 Uhr
Mehrzwecksaal Georg-Treser-Straße 17,
1.OG
Leitung: Kathrin Schönwandt
Info: Alexandra Pappert,
Tel.: 65 25 79

Waldhotel „Hensel's Felsenkeller“

Buchrainstraße 95
Tel.: 65 20 86

Montag und Dienstag sind Ruhetage!

Wäsche-Mode Köhler

Schweizer Straße 76
60594 Frankfurt-Sachsenhausen

Nach telefonischer Beratung bringen wir
eine Auswahl an Nacht- und
Unterwäsche direkt ans Krankenbett, ins
Altenheim oder nach Hause
Tel.: 62 50 60

**Es gelten die zum jeweiligen Zeitpunkt
maßgeblichen Hygiene- und Vorschrifts-
Maßnahmen.**

***Ich wünsche Ihnen
eine besinnliche Adventszeit
und ein gesegnetes Weihnachtsfest***

***Ursula Becker
Sozialbezirksvorsteherin***