

# Veranstaltungskalender für Seniorinnen und Senioren in Oberrad

## März 2022

### AWO Oberrad

#### Jeden 1. Montag im Monat

**Speisesaal** des Reha-Zentrums

Wiener Str. 124, Haltestelle Wiener Str.  
Straßenbahnlinien 15 und 16

Info: Hannelore Hesse Tel.: 65 60 19 00

Margarete Basedow-Rosenfelder  
Tel.: 96 86 11 55

Termine für Clubausflüge werden an den  
Clubnachmittagen besprochen und  
vereinbart. Unkostenbeitrag: 2€

#### **Yoga für Senioren**

jeden Donnerstag,

von 14:30 – 16:00 Uhr, nur Frauen

von 16:15 – 17:45 Uhr, gemischte

Gruppe

Saalbau Depot Oberrad

Unkostenbeitrag: 60 € für 10 Einheiten

à 90 Minuten

Information unter Tel.: 65 62 64

### CDU Oberrad

#### **Bürgerstammtisch**

08.03.2021, 20:00 Uhr

Restaurant „Grüne Soße und Mehr“  
Offenbacher Landstraße 357

Gast an diesem Abend ist  
Yannick Schwander

stv. Fraktionsvorsitzender und  
umweltpolitischer Sprecher der CDU-  
Fraktion im Frankfurter Römer

#### Erlösergemeinde

Melanchthonplatz

Tel.: 65 23 11

#### **Für Frauen**

##### **Klöppelkreis**

Donnerstag, 09:30 – 12:30 Uhr,

(Monika Schonard, Tel.: 06181/81284)

##### **Klöppelkreis**

Donnerstag, 13:30 – 16:00 Uhr,

(Erika Buchwald, Tel.: 65 68 32)

#### **Für Männer und Frauen**

##### **Internationaler Folkloretanz**

Mittwoch, 20:00 – 21:30 Uhr,

(Karin Breunung, Tel.: 65 57 39)

##### **Seniorinnen- und Senioren-Club**

Dienstag, 15:00 – 17:00 Uhr

Ansprechpartnerin: Marion Kehr  
Tel.: 69 71 31 91

01.03.2022: **Geburtstagscafé mit  
Kreppel und roter Nase**

08.03.2022: **Redensarten mit  
Frau Rohrbach und  
Frau Kaminski**

15.03.2022: **Es war einmal ...  
Märchenweisheiten und  
Spielereien rund ums Thema  
mit Frau Rohrbach und  
Frau Kaminski**

22.03.2022: **Jetzt fängt das schöne  
Frühjahr an**

Ansprechpartnerin: Ursula Becker – Sozialbezirksvorsteherin, Telefon: 069 / 69 76 96 53

29.03.2022: **Theresa von Avila „Herr der Töpfe und Pfannen“**

**Vocalensemble**

Freitag, 20:00 – 21:30 Uhr,  
(Stephan Hess)

**Treffpunkt „Alter“-nativ**

Freitag, 14:30 – 16:30 Uhr  
(Erika Lindner Tel.: 65 18 92)

**Aktiv bis 100**

Mittwoch 9:00– 09:45 Uhr  
Kontakt: Sonja Hornung  
Turn- und Sportgemeinde Oberrad  
Tel.: 65 25 79

**Herz Jesu Oberrad**

Mathildenstraße  
Tel.: 65 25 98

**Bücherei Herz Jesu**

Jeden Sonntag geöffnet  
10:30 – 11:30 Uhr

**Kirchcafé**

Immer sonntags nach dem Gottesdienst,  
wenn möglich

Ansprechpartnerin: Ursula Becker – Sozialbezirksvorsteherin, Telefon: 069 / 69 76 96 53

**Oberräder Blütenzauber**

Mathildenstraße 12 A  
(Eingang und Parkmöglichkeiten  
Gruneliusstraße)  
60599 Frankfurt/Main  
Tel.: 13 88 66 44  
Fax: 13 88 66 45

**Öffnungszeiten:**

Montag – Dienstag  
09:00 – 12:30 Uhr & 13:30 – 18:00 Uhr

Mittwoch  
09:00 – 15:00 Uhr

Donnerstag – Freitag  
09:00 – 12:30 Uhr – 13:30 – 18:00 Uhr

Samstag  
08:30 – 14:00 Uhr

**Oberräder Heimat- und  
Geschichtsverein**

Wiener Straße 120-122  
Tel.: 65 78 72

**Das Museum ist noch geschlossen!**

**Singkreis Frohsinn Oberrad**

Mittwoch, 19:00 – 20:00 Uhr,  
Saalbau Depot Oberrad  
Schnuppersingstunden ohne Beitrag  
möglich

**TSG Oberrad**

**„Aktiv bis 100“**

Ansprechpartnerin: Sonja Hornung  
Tel.: 65 25 79

Mittwoch, 9:00 – 9:45 Uhr  
Gemeindesaal Erlösergemeinde  
Donnerstag, 11:00 – 11.45 Uhr  
St. Katharinen- und Weißfrauenstift  
3. Stock, Aufzug vorhanden

**Freizeittischtennis 50+**

Montag, 10:00 – 12:00 Uhr  
Mehrzwecksaal Vereinshaus  
Leitung: E. Rothe

**Prellball für Senioren**

Dienstag, 10:00 – 12:00 Uhr  
Turnhalle Spatzengasse  
Leitung: Charly Heidt

### **Senioren gymnastik 70 +**

Donnerstag, 10:00 – 10:45 Uhr

Mehrzwecksaal Georg-Treser-Straße 17,  
1.OG

Leitung: Kathrin Schönwandt

Info: Alexandra Pappert,

Tel.: 65 25 79

### **Waldhotel „Hensel’s Felsenkeller“**

Buchrainstraße 95

Tel.: 65 20 86

**Es gelten die zum jeweiligen Zeitpunkt  
maßgeblichen Hygiene- und Vorschrifts-  
Maßnahmen.**

**Montag und Dienstag sind Ruhetage!**

### **Wäsche-Mode Köhler**

Schweizer Straße 76

60594 Frankfurt-Sachsenhausen

Nach telefonischer Beratung bringen wir  
eine Auswahl an Nacht- und  
Unterwäsche direkt ans Krankenbett, ins  
Altenheim oder nach Hause

**Tel.: 62 50 60**

Ansprechpartnerin: Ursula Becker – Sozialbezirksvorsteherin, Telefon: 069 / 69 76 96 53