

Veranstaltungskalender für Seniorinnen und Senioren in Oberrad

März 2022

AWO Oberrad

Jeden 1. Montag im Monat

Speisesaal des Reha-Zentrums

Wiener Str. 124, Haltestelle Wiener Str.
Straßenbahnlinien 15 und 16

Info: Hannelore Hesse Tel.: 65 60 19 00

Margarete Basedow-Rosenfelder
Tel.: 96 86 11 55

Termine für Clubausflüge werden an den
Clubnachmittagen besprochen und
vereinbart. Unkostenbeitrag: 2€

Yoga für Senioren

jeden Donnerstag,
von 14:30 – 16:00 Uhr, nur Frauen
von 16:15 – 17:45 Uhr, gemischte
Gruppe

Saalbau Depot Oberrad

Unkostenbeitrag: 60 € für 10 Einheiten
à 90 Minuten

Information unter Tel.: 65 62 64

CDU Oberrad

Bürgerstammtisch

08.03.2021, 20:00 Uhr

Restaurant „Grüne Soße und Mehr“
Offenbacher Landstraße 357

Gast an diesem Abend ist
Yannick Schwander

stv. Fraktionsvorsitzender und
umweltpolitischer Sprecher der CDU-
Fraktion im Frankfurter Römer

Erlösergemeinde

Melanchthonplatz
Tel.: 65 23 11

Für Frauen

Klöppelkreis

Donnerstag, 09:30 – 12:30 Uhr,
(Monika Schonard, Tel.: 06181/81284)

Klöppelkreis

Donnerstag, 13:30 – 16:00 Uhr,
(Erika Buchwald, Tel.: 65 68 32)

Für Männer und Frauen

Internationaler Folkloretanz

Mittwoch, 20:00 – 21:30 Uhr,
(Karin Breunung, Tel.: 65 57 39)

Seniorinnen- und Senioren-Club

Dienstag, 15:00 – 17:00 Uhr

Ansprechpartnerin: Marion Kehr
Tel.: 69 71 31 91

01.03.2022: **Geburtstagscafé mit
Kreppel und roter Nase**

08.03.2022: **Redensarten mit
Frau Rohrbach und
Frau Kaminski**

15.03.2022: **Es war einmal ...
Märchenweisheiten und
Spielereien rund ums Thema
mit Frau Rohrbach und
Frau Kaminski**

22.03.2022: **Jetzt fängt das schöne
Frühjahr an**

Ansprechpartnerin: Ursula Becker – Sozialbezirksvorsteherin, Telefon: 069 / 69 76 96 53

29.03.2022: **Theresa von Avila „Herr der Töpfe und Pfannen“**

Vocalensemble

Freitag, 20:00 – 21:30 Uhr,
(Stephan Hess)

Treffpunkt „Alter“-nativ

Freitag, 14:30 – 16:30 Uhr
(Erika Lindner Tel.: 65 18 92)

Aktiv bis 100

Mittwoch 9:00– 09:45 Uhr
Kontakt: Sonja Hornung
Turn- und Sportgemeinde Oberrad
Tel.: 65 25 79

Herz Jesu Oberrad

Mathildenstraße
Tel.: 65 25 98

Bücherei Herz Jesu

Jeden Sonntag geöffnet
10:30 – 11:30 Uhr

Kirchcafé

Immer sonntags nach dem Gottesdienst,
wenn möglich

Ansprechpartnerin: Ursula Becker – Sozialbezirksvorsteherin, Telefon: 069 / 69 76 96 53

Oberräder Blütenzauber

Mathildenstraße 12 A
(Eingang und Parkmöglichkeiten
Gruneliusstraße)
60599 Frankfurt/Main
Tel.: 13 88 66 44
Fax: 13 88 66 45

Öffnungszeiten:

Montag – Dienstag
09:00 – 12:30 Uhr & 13:30 – 18:00 Uhr

Mittwoch
09:00 – 15:00 Uhr

Donnerstag – Freitag
09:00 – 12:30 Uhr – 13:30 – 18:00 Uhr

Samstag
08:30 – 14:00 Uhr

Oberräder Heimat- und Geschichtsverein

Wiener Straße 120-122
Tel.: 65 78 72

Das Museum ist noch geschlossen!

Singkreis Frohsinn Oberrad

Mittwoch, 19:00 – 20:00 Uhr,
Saalbau Depot Oberrad
Schnuppersingstunden ohne Beitrag
möglich

TSG Oberrad

„Aktiv bis 100“

Ansprechpartnerin: Sonja Hornung
Tel.: 65 25 79

Mittwoch, 9:00 – 9:45 Uhr
Gemeindesaal Erlösergemeinde
Donnerstag, 11:00 – 11.45 Uhr
St. Katharinen- und Weißfrauenstift
3. Stock, Aufzug vorhanden

Freizeittischtennis 50+

Montag, 10:00 – 12:00 Uhr
Mehrzwecksaal Vereinshaus
Leitung: E. Rothe

Prellball für Senioren

Dienstag, 10:00 – 12:00 Uhr
Turnhalle Spatzengasse
Leitung: Charly Heidt

Seniorengymnastik 70 +

Donnerstag, 10:00 – 10:45 Uhr

Mehrzwecksaal Georg-Treser-Straße 17,
1.OG

Leitung: Kathrin Schönwandt

Info: Alexandra Pappert,

Tel.: 65 25 79

Waldhotel „Hensel's Felsenkeller“

Buchrainstraße 95

Tel.: 65 20 86

**Es gelten die zum jeweiligen Zeitpunkt
maßgeblichen Hygiene- und Vorschrifts-
Maßnahmen.**

Montag und Dienstag sind Ruhetage!

Wäsche-Mode Köhler

Schweizer Straße 76

60594 Frankfurt-Sachsenhausen

Nach telefonischer Beratung bringen wir
eine Auswahl an Nacht- und
Unterwäsche direkt ans Krankenbett, ins
Altenheim oder nach Hause

Tel.: 62 50 60

Ansprechpartnerin: Ursula Becker – Sozialbezirksvorsteherin, Telefon: 069 / 69 76 96 53