

# Veranstaltungskalender für Seniorinnen und Senioren in Oberrad

## September 2022

### AWO Oberrad

#### **Montagsclub**

Er entfällt derzeit coronabedingt.

#### **Yoga für Senioren**

jeden Donnerstag,  
von 14:30 – 16:00 Uhr, nur Frauen  
von 16:15 – 17:45 Uhr, gemischte  
Gruppe  
Saalbau Depot Oberrad  
Unkostenbeitrag: 60 € für 10 Einheiten  
à 90 Minuten  
Information unter Tel.: 65 62 64

### CDU Oberrad

#### **Bürgerstammtisch**

13.09.2022, 20:00 Uhr  
Restaurant „Grüne Soße und Mehr“  
Offenbacher Landstraße 357

### Erlösergemeinde

Melanchthonplatz  
Tel.: 65 23 11

#### **Für Frauen**

##### **Klöppelkreis**

Donnerstag, 09:30 – 12:30 Uhr,  
(Monika Schonard, Tel.: 06181/81284)

##### **Klöppelkreis**

Donnerstag, 13:30 – 16:00 Uhr,  
(Erika Buchwald, Tel.: 65 68 32)

#### **Für Männer und Frauen**

##### **Internationaler Folkloretanz**

Mittwoch, 20:00 – 21:30 Uhr,  
(Karin Breunung, Tel.: 65 57 39)

#### **Vocalensemble**

Freitag, 20:00 – 21:30 Uhr,  
(Stephan Hess)

#### **Treffpunkt „Alter“-nativ**

Freitag, 14:30 – 16:30 Uhr  
(Erika Lindner Tel.: 65 18 92)

### **Seniorinnen- und Senioren-Club**

Dienstag, 15:00 – 17:00 Uhr

Ansprechpartnerin: Marion Kehr

Tel.: 69 71 31 91

06.09.2022: **Geburtstagscafé**

13.09.2022: **Wenn einer eine Reise tut**

20.09.2022: **Kurioses aus der Schule**

27.09.2022: **Erntedank –  
Unser täglich Brot**

### Herz Jesu Oberrad

Mathildenstraße

Tel.: 65 25 98

#### **Bücherei Herz Jesu**

Jeden Sonntag geöffnet  
10:30 – 11:30 Uhr

#### **Kirchcafé**

Immer sonntags nach dem Gottesdienst,  
wenn möglich

Ansprechpartnerin: Ursula Becker – Sozialbezirksvorsteherin, Telefon: 069 / 69 76 96 53

**Oberräder Heimat- und  
Geschichtsverein**

Wiener Straße 120-122  
Tel.: 069-63195626

**Sommerpause bis zum 04.09.2022**

**Das Museum öffnet wieder am  
11.09.2022**

**Museumsführung**  
Sonntags 14:00 – 17:00 Uhr  
und auf Anfrage

**Oberräder Blütenzauber**

Mathildenstraße 12 A  
(Eingang und Parkmöglichkeiten  
Gruneliusstraße)  
60599 Frankfurt/Main  
Tel.: 13 88 66 44  
Fax: 13 88 66 45  
Öffnungszeiten:  
Montag – Dienstag  
09:00 – 12:30 Uhr & 13:30 – 18:00 Uhr

Mittwoch  
09:00 – 15:00 Uhr

Ansprechpartnerin: Ursula Becker – Sozialbezirksvorsteherin, Telefon: 069 / 69 76 96 53

Donnerstag – Freitag  
09:00 – 12:30 Uhr – 13:30 – 18:00 Uhr

Samstag  
08:30 – 14:00 Uhr

**Singkreis Frohsinn Oberrad**

Mittwoch, 19:00 – 20:00 Uhr,  
Saalbau Depot Oberrad  
Schnuppersingstunden ohne Beitrag  
möglich

**TSG Oberrad**

**„Aktiv bis 100“**

Ansprechpartnerin: Sonja Hornung  
Tel.: 65 25 79  
Mittwoch, 9:00 – 9:45 Uhr  
Gemeindesaal Erlösergemeinde  
Donnerstag, 11:00 – 11:45 Uhr  
St. Katharinen- und Weißfrauenstift  
3. Stock, Aufzug vorhanden

**Freizeittischtennis 50+**

Montag, 10:00 – 12:00 Uhr  
Mehrzwecksaal Vereinshaus  
Leitung: E. Rothe

**Prellball für Senioren**

Dienstag, 10:00 – 12:00 Uhr  
Turnhalle Spatzengasse  
Leitung: Charly Heidt

**Seniorengymnastik 70 +**

Donnerstag, 10:00 – 10:45 Uhr  
Mehrzwecksaal Georg-Treser-Straße 17,  
1.OG  
Leitung: Kathrin Schönwandt  
Info: Alexandra Pappert,  
Tel.: 65 25 79

**Waldhotel „Hensel's Felsenkeller“**

Buchrainstraße 95  
Tel.: 65 20 86

**Montag und Dienstag sind Ruhetage!**



### **Wäsche-Mode Köhler**

Schweizer Straße 76  
60594 Frankfurt-Sachsenhausen

Nach telefonischer Beratung bringen wir  
eine Auswahl an Nacht- und  
Unterwäsche direkt ans Krankenbett, ins  
Altenheim oder nach Hause.

**Tel.: 62 50 60**

**Es gelten die zum jeweiligen Zeitpunkt  
maßgeblichen Hygiene- und Vorschrifts-  
Maßnahmen.**

Anspruchspartnerin: Ursula Becker – Sozialbezirksvorsteherin, Telefon: 069 / 69 76 96 53