

Veranstaltungskalender für Seniorinnen und Senioren in Oberrad

März 2023

AWO Oberrad

Montagsclub

Er entfällt derzeit coronabedingt.

Yoga für Senioren

jeden Donnerstag,
von 14:30 – 16:00 Uhr, nur Frauen
von 16:15 – 17:45 Uhr, gemischte

Gruppe

Saalbau Depot Oberrad

Unkostenbeitrag: 60 € für 10 Einheiten

à 90 Minuten

Information unter Tel.: 65 62 64

Frankfurter Nachmittag

07.03.2023 ab 14 :00 Uhr

Kostenbeitrag 5,00 €

Restaurant „Grüne Soße und Mehr“

Offenbacher Landstraße 357

CDU Oberrad

Informationsstand anlässlich der Oberbürgermeister-Wahl

04.03.2023, 10.00 – 13.00 Uht

Buchrainplatz

Wahlparty anlässlich der Oberbürgermeister-Wahl

05.03.2023, 17:45 Uhr

Cave de Neufville

de-Neufville-Straße 40

Stammtisch

14.03.2023, 20:00 Uhr

Restaurant „Grüne Soße und Mehr“

Offenbacher Landstraße 357

Erlösergemeinde

Melanchthonplatz

Tel.: 65 23 11

Für Frauen

Klöppelkreis

Donnerstag, 09:30 – 12:30 Uhr,

(Monika Schonard, Tel.: 06181/81284)

Klöppelkreis

Donnerstag, 13:30 – 16:00 Uhr,

(Erika Buchwald, Tel.: 65 68 32)

Für Männer und Frauen

Internationaler Folkloretanz

Mittwoch, 20:00 – 21:30 Uhr,

(Karin Breunung, Tel.: 65 57 39)

Vocalensemble

Freitag, 20:00 – 21:30 Uhr,

(Dominik Hambel)

Treffpunkt „Alter“-nativ

Montag 15:00 – 17:00 Uhr

Freitag, 14:30 – 16:30 Uhr

(Erika Lindner Tel.: 65 18 92)

Ansprechpartnerin: Ursula Becker – Sozialbezirksvorsteherin, Telefon: 069 / 69 76 96 53

Seniorinnen- und Senioren-Club

Dienstag, 15:00 – 17:00 Uhr
Ansprechpartnerin: Marion Kehr
Tel.: 69 71 31 91

07.03.2023: **Entfällt**

14.03.2023: **Kurioses aus dem
Schulalltag**

21.03.2023: **Besondere Ereignisse im
März**

28.03.2023: **Kreativ zu Ostern**

Grüne Soße und Mehr

Offenbacher Landstraße 357
Tel.: 95 01 55 42

Irish Folk Abend mit Norman Hartnett

24.03.2023 ab 19:30 Uhr

Eintritt frei.

Um rechtzeitige Reservierung wird
gebeten!

Herz Jesu Oberrad

Mathildenstraße
Tel.: 65 25 98

Bücherei Herz Jesu

Jeden Sonntag geöffnet
10:30 – 11:30 Uhr

Kirchcafé

Immer sonntags nach dem Gottesdienst,
wenn möglich

Oberräder Blütenzauber

Mathildenstraße 12 A
(Eingang und Parkmöglichkeiten
Gruneliusstraße)
60599 Frankfurt/Main
Tel.: 13 88 66 44
Fax: 13 88 66 45
Öffnungszeiten:

Montag – Dienstag

09:00 – 12:30 Uhr & 13:30 – 18:00 Uhr

Mittwoch

09:00 – 15:00 Uhr

Donnerstag – Freitag

09:00 – 12:30 Uhr – 13:30 – 18:00 Uhr

Samstag

08:30 – 14:00 Uhr

„Flower Filled“

**– Zeichnungen & Mixed Media
von Szabre Arts**

24.03.2023 – 14.05.2023



Ansprechpartnerin: Ursula Becker – Sozialbezirksvorsteherin, Telefon: 069 / 69 76 96 53

Oberräder Heimat- und Geschichtsverein

Wiener Straße 120-122
Tel.: 63 19 56 26

Museumsführung

Sonntags 14:00 – 17:00 Uhr
und auf Anfrage

Seniorenbeirat für den Ortsbeirat 5

Ansprechpartnerin:
Margit Grohmann
Tel.: 59 77 66 95
E-Mail: mgrohmann@freenet.de

Senioren-Akademie der Telekom in Kooperation mit dem Seniorenbeirat

Tablet Seminar für Einsteiger*innen
06.04.2023 – Teil 1, 13:30 – 16:00 Uhr
09.05.2023 – Teil 2, 13:30 – 16:00 Uhr

Haus der Volksarbeit e. V.
Eschenheimer Anlage 21
60318 Frankfurt am Main

Ansprechpartnerin: Ursula Becker – Sozialbezirksvorsteherin, Telefon: 069 / 69 76 96 53

Das Seminar ist kostenlos,
Schulungsgeräte werden gestellt.
Anmeldung bei M. Grohmann
Tel.: 59 77 66 95
E-Mail: mgrohmann@freenet.de

Landessportbund Hessen e. V. In Kooperation mit dem Seniorenbeirat

Alltags-Fitness-Test

Sie sind über 60 Jahre alt und möchten
erfahren, ob Ihre aktuelle Fitness für ein
selbstbestimmtes Leben im Alter reicht.

08.03.2023, 15 – 18 Uhr

Frankfurter Verband für
Alten- und Behindertenhilfe e. V.
Begegnungszentrum Mittlerer Hasenpfad
Mittlerer Hasenpfad 40
60598 Frankfurt am Main

Information und Anmeldung:
Margit Grohmann Tel.: 069 59 77 66 95
E-Mail: mgrohmann@freenet.de

Der Eintritt ist frei, Kaffee und Kuchen
stehen zum Selbstkostenpreis bereit.

Das müssen Sie beachten:

Sie haben keine schwerwiegenden
Beeinträchtigungen
6 Testübungen dauern ca. 15 Minuten
In bequemer Kleidung möglich

Singkreis Frohsinn Oberrad

Mittwoch, 19:00 – 20:00 Uhr,
Saalbau Depot Oberrad
Schnuppersingstunden ohne Beitrag
möglich

Spvgg. 05 Frankfurt-Oberrad

Grie-Soß-Arena
Sachsenhäuser Landwehrweg
Eintritt für Senioren 3 €

Gruppenliga Frankfurt West

05.03.2023, 15:00 Uhr
gegen **SG Ober-Erlenbach**
19.03.2023, 15:00 Uhr
gegen **1. FC Königstein**

Stadt Frankfurt am Main

Tagesfahrten 2023

**Landfahrt über Aschaffenburg nach
Bessenbach/Spessart
Ende Mai bis Anfang August**

Abfahrtsstelle für alle Tagesfahrten:
**Rathaus für Senioren
Hansaallee 150
60320 Frankfurt am Main**

Kartenpreis 15 € pro Person

Anmeldung ab 02.05.2023
ab 8 Uhr telefonisch
unter der Nummer 212 - 4 99 44
Pro Anrufer maximal 2 Karten pro
Vorstellung.

Die Ausgabe der Teilnehmerkarten
erfolgt nur gegen **Barzahlung** am Tage
der tatsächlichen Busfahrt.

Ansprechpartnerin: Ursula Becker – Sozialbezirksvorsteherin, Telefon: 069 / 69 76 96 53

TSG Oberrad

„Aktiv bis 100“

Ansprechpartnerin: Sonja Hornung
Tel.: 65 25 79

Mittwoch, 9:00 – 9:45 Uhr
Gemeindesaal Erlösergemeinde
Donnerstag, 11:00 – 11:45 Uhr
St. Katharinen- und Weißfrauenstift
3. Stock, Aufzug vorhanden

Freizeittischtennis 50+

Montag, 10:00 – 12:00 Uhr
Mehrzwecksaal Vereinshaus
Leitung: E. Rothe

Prellball für Senioren

Dienstag, 10:00 – 12:00 Uhr
Turnhalle Spatzengasse
Leitung: Charly Heidt

Senioren gymnastik 70 +

Donnerstag, 10:00 – 10:45 Uhr
Mehrzwecksaal Georg-Treser-Straße 17,
1.OG
Leitung: Kathrin Schönwandt
Info: Alexandra Pappert,
Tel.: 65 25 79

Waldhotel „Hensel's Felsenkeller“

Buchrainstraße 95

Tel.: 65 20 86

Montag und Dienstag sind Ruhetage!

Wäsche-Mode Köhler

Schweizer Straße 76

60594 Frankfurt-Sachsenhausen

Tel.: 62 50 60

Nach telefonischer Beratung bringen wir
eine Auswahl an Nacht- und
Unterwäsche direkt ans Krankenbett, ins
Altenheim oder nach Hause

**Es gelten die zum jeweiligen Zeitpunkt
maßgeblichen Hygiene- und Vorschrifts-
Maßnahmen.**