

# Veranstaltungskalender für Seniorinnen und Senioren in Oberrad

## März 2023

### AWO Oberrad

#### Montagsclub

Er entfällt derzeit coronabedingt.

#### Yoga für Senioren

jeden Donnerstag,  
von 14:30 – 16:00 Uhr, nur Frauen  
von 16:15 – 17:45 Uhr, gemischte

Gruppe

Saalbau Depot Oberrad

Unkostenbeitrag: 60 € für 10 Einheiten

à 90 Minuten

Information unter Tel.: 65 62 64

#### Frankfurter Nachmittag

07.03.2023 ab 14 :00 Uhr

Kostenbeitrag 5,00 €

Restaurant „Grüne Soße und Mehr“

Offenbacher Landstraße 357

### CDU Oberrad

#### Informationsstand anlässlich der Oberbürgermeister-Wahl

04.03.2023, 10.00 – 13.00 Uht

Buchrainplatz

#### Wahlparty anlässlich der Oberbürgermeister-Wahl

05.03.2023, 17:45 Uhr

Cave de Neufville

de-Neufville-Straße 40

#### Stammtisch

14.03.2023, 20:00 Uhr

Restaurant „Grüne Soße und Mehr“

Offenbacher Landstraße 357

### Erlösergemeinde

Melanchthonplatz

Tel.: 65 23 11

#### Für Frauen

##### Klöppelkreis

Donnerstag, 09:30 – 12:30 Uhr,

(Monika Schonard, Tel.: 06181/81284)

##### Klöppelkreis

Donnerstag, 13:30 – 16:00 Uhr,

(Erika Buchwald, Tel.: 65 68 32)

#### Für Männer und Frauen

##### Internationaler Folkloretanz

Mittwoch, 20:00 – 21:30 Uhr,

(Karin Breunung, Tel.: 65 57 39)

##### Vocalensemble

Freitag, 20:00 – 21:30 Uhr,

(Dominik Hambel)

#### Treffpunkt „Alter“-nativ

Montag 15:00 – 17:00 Uhr

Freitag, 14:30 – 16:30 Uhr

(Erika Lindner Tel.: 65 18 92)

### **Seniorinnen- und Senioren-Club**

Dienstag, 15:00 – 17:00 Uhr  
Ansprechpartnerin: Marion Kehr  
Tel.: 69 71 31 91

07.03.2023: **Entfällt**

14.03.2023: **Kurioses aus dem  
Schulalltag**

21.03.2023: **Besondere Ereignisse im  
März**

28.03.2023: **Kreativ zu Ostern**

### **Grüne Soße und Mehr**

Offenbacher Landstraße 357  
Tel.: 95 01 55 42

### **Irish Folk Abend mit Norman Hartnett**

24.03.2023 ab 19:30 Uhr

Eintritt frei.

Um rechtzeitige Reservierung wird  
gebeten!

### **Herz Jesu Oberrad**

Mathildenstraße  
Tel.: 65 25 98

### **Bücherei Herz Jesu**

Jeden Sonntag geöffnet  
10:30 – 11:30 Uhr

### **Kirchcafé**

Immer sonntags nach dem Gottesdienst,  
wenn möglich

### **Oberräder Blütenzauber**

Mathildenstraße 12 A  
(Eingang und Parkmöglichkeiten  
Gruneliusstraße)  
60599 Frankfurt/Main

Tel.: 13 88 66 44

Fax: 13 88 66 45

Öffnungszeiten:

Montag – Dienstag

09:00 – 12:30 Uhr & 13:30 – 18:00 Uhr

Mittwoch

09:00 – 15:00 Uhr

Donnerstag – Freitag

09:00 – 12:30 Uhr – 13:30 – 18:00 Uhr

Samstag

08:30 – 14:00 Uhr

Ansprechpartnerin: Ursula Becker – Sozialbezirksvorsteherin, Telefon: 069 / 69 76 96 53

### **„Flower Filled“**

**– Zeichnungen & Mixed Media  
von Szabre Arts**

24.03.2023 – 14.05.2023



**OBERRÄDER  
Blütenzauber**

SZABRE ARTS

**Flower Filled**  
Zeichnungen & Mixed Media  
24. März - 14. Mai 2023

Ausstellungseröffnung mit Sektempfang  
24. März 2023 16-20 Uhr  
Im Oberräder Blütenzauber  
Mathildenstraße 12A, 60599 Frankfurt  
Eingang Gruneliusstraße

Weitere Infos:  
Instagram: < Szabre  
< Oberräder Blütenzauber >  
Facebook: f  
Email: szabre.arts@gmail.com  
Phone: Oberräder Blütenzauber:  
069/13886644

## **Oberräder Heimat- und Geschichtsverein**

Wiener Straße 120-122  
Tel.: 63 19 56 26

### **Museumsführung**

Sonntags 14:00 – 17:00 Uhr  
und auf Anfrage

## **Seniorenbeirat für den Ortsbeirat 5**

Ansprechpartnerin:  
Margit Grohmann  
Tel.: 59 77 66 95  
E-Mail: [mgrohmann@freenet.de](mailto:mgrohmann@freenet.de)

## **Senioren-Akademie der Telekom in Kooperation mit dem Seniorenbeirat**

**Tablet Seminar für Einsteiger\*innen**  
06.04.2023 – Teil 1, 13:30 – 16:00 Uhr  
09.05.2023 – Teil 2, 13:30 – 16:00 Uhr

Haus der Volksarbeit e. V.  
Eschenheimer Anlage 21  
60318 Frankfurt am Main

Ansprechpartnerin: Ursula Becker – Sozialbezirksvorsteherin, Telefon: 069 / 69 76 96 53

Das Seminar ist kostenlos,  
Schulungsgeräte werden gestellt.  
Anmeldung bei M. Grohmann  
Tel.: 59 77 66 95  
E-Mail: [mgrohmann@freenet.de](mailto:mgrohmann@freenet.de)

## **Landessportbund Hessen e. V. In Kooperation mit dem Seniorenbeirat**

### **Alltags-Fitness-Test**

Sie sind über 60 Jahre alt und möchten  
erfahren, ob Ihre aktuelle Fitness für ein  
selbstbestimmtes Leben im Alter reicht.

08.03.2023, 15 – 18 Uhr

Frankfurter Verband für  
Alten- und Behindertenhilfe e. V.  
Begegnungszentrum Mittlerer Hasenpfad  
Mittlerer Hasenpfad 40  
60598 Frankfurt am Main

Information und Anmeldung:  
Margit Grohmann Tel.: 069 59 77 66 95  
E-Mail: [mgrohmann@freenet.de](mailto:mgrohmann@freenet.de)

Der Eintritt ist frei, Kaffee und Kuchen  
stehen zum Selbstkostenpreis bereit.

### **Das müssen Sie beachten:**

Sie haben keine schwerwiegenden  
Beeinträchtigungen  
6 Testübungen dauern ca. 15 Minuten  
In bequemer Kleidung möglich

## **Singkreis Frohsinn Oberrad**

Mittwoch, 19:00 – 20:00 Uhr,  
Saalbau Depot Oberrad  
Schnuppersingstunden ohne Beitrag  
möglich

## **Spvgg. 05 Frankfurt-Oberrad**

Grie-Soß-Arena  
Sachsenhäuser Landwehrweg  
Eintritt für Senioren 3 €

## **Gruppenliga Frankfurt West**

05.03.2023, 15:00 Uhr  
gegen **SG Ober-Erlenbach**  
19.03.2023, 15:00 Uhr  
gegen **1. FC Königstein**

## Stadt Frankfurt am Main

### **Tagesfahrten 2023**

**Landfahrt über Aschaffenburg nach  
Bessenbach/Spessart  
Ende Mai bis Anfang August**

Abfahrtsstelle für alle Tagesfahrten:  
**Rathaus für Senioren  
Hansaallee 150  
60320 Frankfurt am Main**

Kartenpreis 15 € pro Person

Anmeldung ab 02.05.2023  
ab 8 Uhr telefonisch  
unter der Nummer 212 - 4 99 44  
Pro Anrufer maximal 2 Karten pro  
Vorstellung.

Die Ausgabe der Teilnehmerkarten  
erfolgt nur gegen **Barzahlung** am Tage  
der tatsächlichen Busfahrt.

Ansprechpartnerin: Ursula Becker – Sozialbezirksvorsteherin, Telefon: 069 / 69 76 96 53

## TSG Oberrad

### **„Aktiv bis 100“**

Ansprechpartnerin: Sonja Hornung  
Tel.: 65 25 79

Mittwoch, 9:00 – 9:45 Uhr  
Gemeindesaal Erlösergemeinde  
Donnerstag, 11:00 – 11.45 Uhr  
St. Katharinen- und Weißfrauenstift  
3. Stock, Aufzug vorhanden

### **Freizeittischtennis 50+**

Montag, 10:00 – 12:00 Uhr  
Mehrzwecksaal Vereinshaus  
Leitung: E. Rothe

### **Prellball für Senioren**

Dienstag, 10:00 – 12:00 Uhr  
Turnhalle Spatzengasse  
Leitung: Charly Heidt

### **Senioren gymnastik 70 +**

Donnerstag, 10:00 – 10:45 Uhr  
Mehrzwecksaal Georg-Treser-Straße 17,  
1.OG  
Leitung: Kathrin Schönwandt  
Info: Alexandra Pappert,  
Tel.: 65 25 79

## Waldhotel „Hensel's Felsenkeller“

Buchrainstraße 95  
Tel.: 65 20 86

**Montag und Dienstag sind Ruhetage!**

### Wäsche-Mode Köhler

Schweizer Straße 76  
60594 Frankfurt-Sachsenhausen  
Tel.: 62 50 60

Nach telefonischer Beratung bringen wir  
eine Auswahl an Nacht- und  
Unterwäsche direkt ans Krankenbett, ins  
Altenheim oder nach Hause

**Es gelten die zum jeweiligen Zeitpunkt  
maßgeblichen Hygiene- und Vorschrifts-  
Maßnahmen.**