

Veranstaltungskalender für Seniorinnen und Senioren in Oberrad

April 2023

AWO Oberrad

Montagsclub

Er entfällt derzeit coronabedingt.

Neue Yoga Kurse ab 13.04.2023

jeden Donnerstag,

1. Kurs 15:00 – 16:30 Uhr

2. Kurs 17:00 – 18:30 Uhr

Saalbau Depot Oberrad

Unkostenbeitrag: 70 € für 10 Einheiten

à 90 Minuten

Einstieg in den laufenden Kurs ist
jederzeit möglich.

Eine kostenlose Probestunde.

Information unter Tel.: 65 62 64

Ostereiersuchen im AWO Garten

10.04.2019, ab 14:00 Uhr

CDU Oberrad

Stammtisch

14.04.2023, 20:00 Uhr

Restaurant „Grüne Soße und Mehr“

Offenbacher Landstraße 357

Erlösergemeinde

Melanchthonplatz

Tel.: 65 23 11

Für Frauen

Klöppelkreis

Donnerstag, 09:30 – 12:30 Uhr,

(Monika Schonard, Tel.: 06181/81284)

Klöppelkreis

Donnerstag, 13:30 – 16:00 Uhr,

(Erika Buchwald, Tel.: 65 68 32)

Für Männer und Frauen

Internationaler Folkloretanz

Mittwoch, 20:00 – 21:30 Uhr,

(Karin Breunung, Tel.: 65 57 39)

Vocalensemble

Freitag, 20:00 – 21:30 Uhr,
(Dominik Hambel)

Treffpunkt „Alter“-nativ

Montag 15:00 – 17:00 Uhr

Freitag, 14:30 – 16:30 Uhr

(Erika Lindner Tel.: 65 18 92)

Seniorinnen- und Senioren-Club

Dienstag, 15:00 – 17:00 Uhr

Ansprechpartnerin: Marion Kehr

Tel.: 69 71 31 91

04.04.2023: **Geburtstagscafé für März**

11.04.2023: **Ferien**

18.04.2023: **Ferien**

25.04.2023: **Vielen Dank für die Blumen**

Grüne Soße und Mehr

Offenbacher Landstraße 357

Tel.: 95 01 55 42

Herz Jesu Oberrad

Mathildenstraße
Tel.: 65 25 98

Bücherei Herz Jesu

Jeden Sonntag geöffnet
10:30 – 11:30 Uhr

Kirchcafé

Immer sonntags nach dem Gottesdienst,
wenn möglich

Spielenachmittag

03.04.2023, 15 Uhr im Gemeindesaal

Oberräder Blütenzauber

Mathildenstraße 12 A
(Eingang und Parkmöglichkeiten
Gruneliusstraße)
60599 Frankfurt/Main
Tel.: 13 88 66 44
Fax: 13 88 66 45
Öffnungszeiten:

Montag – Dienstag

09:00 – 12:30 Uhr & 13:30 – 18:00 Uhr

Mittwoch

09:00 – 15:00 Uhr

Ansprechpartnerin: Ursula Becker – Sozialbezirksvorsteherin, Telefon: 069 / 69 76 96 53

Donnerstag – Freitag

09:00 – 12:30 Uhr – 13:30 – 18:00 Uhr

Samstag

08:30 – 14:00 Uhr

„Flower Filled“

– Zeichnungen & Mixed Media
von Szabre Arts

24.03.2023 – 14.05.2023



Oberräder Heimat- und Geschichtsverein

Wiener Straße 120-122
Tel.: 63 19 56 26

Museumsführung

Sonntags 14:00 – 17:00 Uhr
und auf Anfrage

**Ostersonntag ist das Museum
geschlossen.**

Stefan Sapouschek

**„Grüne Soße kann mehr“ – die
naturheilkundliche und köstliche
Betrachtung eines Frankfurter
Kultgerichts**

Gang durch die Felder, zu Erzeugern,
Händlern und Gastronomen

08.04.2023 ab 10:30 Uhr

Treffpunkt „Gärtnerfrau“ auf dem
Buchrainplatz

Teilnahmegebühr 20 €

Anmeldung per E-Mail

gskm2023@gmail.com

Die Plätze sind begrenzt.

Seniorenbeirat für den Ortsbeirat 5

Ansprechpartnerin:
Margit Grohmann
Tel.: 59 77 66 95
E-Mail: mgrohmann@freenet.de

Senioren-Akademie der Telekom in Kooperation mit dem Seniorenbeirat

Tablet Seminar für Einsteiger*innen
06.04.2023 – Teil 1, 13:30 – 16:00 Uhr
09.05.2023 – Teil 2, 13:30 – 16:00 Uhr

Haus der Volksarbeit e. V.
Eschenheimer Anlage 21
60318 Frankfurt am Main

Das Seminar ist kostenlos,
Schulungsgeräte werden gestellt.
Anmeldung bei M. Grohmann
Tel.: 59 77 66 95
E-Mail: mgrohmann@freenet.de

Ansprechpartnerin: Ursula Becker – Sozialbezirksvorsteherin, Telefon: 069 / 69 76 96 53

Landessportbund Hessen e. V. In Kooperation mit dem Seniorenbeirat

Alltags-Fitness-Test

Sie sind über 60 Jahre alt und möchten erfahren, ob Ihre aktuelle Fitness für ein selbstbestimmtes Leben im Alter reicht.

04.04.2023 um 15:00 – 18:00 Uhr
Haus Ronneburg, Gelnhäuser Straße 2,
60435 Frankfurt/Main

17.05.2023 um 15:00 – 18:00 Uhr
St. Bonifatius, Holbeinstraße 70
60596 Frankfurt/Main

31.05.2023 um 14:00 – 17:00 Uhr
Haus der Volksarbeit
Eschenheimer Anlage 21
60318 Frankfurt/Main
Information und Anmeldung:
Margit Grohmann Tel.: 069 59 77 66 95
E-Mail: mgrohmann@freenet.de
Der Eintritt ist frei, Kaffee und Kuchen stehen zum Selbstkostenpreis bereit.

Das müssen Sie beachten:

Sie haben keine schwerwiegenden Beeinträchtigungen
6 Testübungen dauern ca. 15 Minuten
In bequemer Kleidung möglich

Singkreis Frohsinn Oberrad

Mittwoch, 19:00 – 20:00 Uhr,
Saalbau Depot Oberrad
Schnuppersingstunden ohne Beitrag möglich

Spvgg. 05 Frankfurt-Oberrad

Grie-Soß-Arena
Sachsenhäuser Landwehrweg
Eintritt für Senioren 3 €

Stadt Frankfurt am Main

Tagesfahrten 2023

**Landfahrt über Aschaffenburg nach
Bessenbach/Spessart
Ende Mai bis Anfang August**

Abfahrtsstelle für alle Tagesfahrten:
**Rathaus für Senioren
Hansaallee 150
60320 Frankfurt am Main**

Kartenpreis 15 € pro Person

Anmeldung ab 02.05.2023
ab 8 Uhr telefonisch
unter der Nummer 212 - 4 99 44
Pro Anrufer maximal 2 Karten pro
Vorstellung.

Die Ausgabe der Teilnehmerkarten
erfolgt nur gegen **Barzahlung** am Tage
der tatsächlichen Busfahrt.

Ansprechpartnerin: Ursula Becker – Sozialbezirksvorsteherin, Telefon: 069 / 69 76 96 53

TSG Oberrad

„Aktiv bis 100“

Ansprechpartnerin: Sonja Hornung
Tel.: 65 25 79

Mittwoch, 9:00 – 9:45 Uhr
Gemeindesaal Erlösergemeinde
Donnerstag, 11:00 – 11.45 Uhr
St. Katharinen- und Weißfrauenstift
3. Stock, Aufzug vorhanden

Freizeittischtennis 50+

Montag, 10:00 – 12:00 Uhr
Mehrzwecksaal Vereinshaus
Leitung: E. Rothe

Prellball für Senioren

Dienstag, 10:00 – 12:00 Uhr
Turnhalle Spatzengasse
Leitung: Charly Heidt

Senioren gymnastik 70 +

Donnerstag, 10:00 – 10:45 Uhr
Mehrzwecksaal Georg-Treser-Straße 17,
1.OG
Leitung: Kathrin Schönwandt
Info: Alexandra Pappert,
Tel.: 65 25 79

Waldhotel „Hensel's Felsenkeller“

Buchrainstraße 95

Tel.: 65 20 86

Montag und Dienstag sind Ruhetage!

Vereinsring Oberrad 1987 e.V.

Frühlingsfest

29.04.2023 ab 10 Uhr

Wäsche-Mode Köhler

Schweizer Straße 76

60594 Frankfurt-Sachsenhausen

Tel.: 62 50 60

Nach telefonischer Beratung bringen wir
eine Auswahl an Nacht- und
Unterwäsche direkt ans Krankenbett, ins
Altenheim oder nach Hause

**Es gelten die zum jeweiligen Zeitpunkt
maßgeblichen Hygiene- und Vorschrifts-
Maßnahmen.**