

# Veranstaltungskalender für Seniorinnen und Senioren in Oberrad

## April 2023

### AWO Oberrad

#### **Montagsclub**

Er entfällt derzeit coronabedingt.

#### **Neue Yoga Kurse ab 13.04.2023**

jeden Donnerstag,

1. Kurs 15:00 – 16:30 Uhr

2. Kurs 17:00 – 18:30 Uhr

Saalbau Depot Oberrad

Unkostenbeitrag: 70 € für 10 Einheiten  
à 90 Minuten

Einstieg in den laufenden Kurs ist  
jederzeit möglich.

Eine kostenlose Probestunde.

Information unter Tel.: 65 62 64

#### **Ostereiersuchen im AWO Garten**

10.04.2019, ab 14:00 Uhr

### CDU Oberrad

#### **Stammtisch**

14.04.2023, 20:00 Uhr

Restaurant „Grüne Soße und Mehr“  
Offenbacher Landstraße 357

#### **Erlösergemeinde**

Melanchthonplatz

Tel.: 65 23 11

#### **Für Frauen**

##### **Klöppelkreis**

Donnerstag, 09:30 – 12:30 Uhr,

(Monika Schonard, Tel.: 06181/81284)

##### **Klöppelkreis**

Donnerstag, 13:30 – 16:00 Uhr,

(Erika Buchwald, Tel.: 65 68 32)

#### **Für Männer und Frauen**

##### **Internationaler Folkloretanz**

Mittwoch, 20:00 – 21:30 Uhr,

(Karin Breunung, Tel.: 65 57 39)

### **Vocalensemble**

Freitag, 20:00 – 21:30 Uhr,  
(Dominik Hambel)

#### **Treffpunkt „Alter“-nativ**

Montag 15:00 – 17:00 Uhr

Freitag, 14:30 – 16:30 Uhr

(Erika Lindner Tel.: 65 18 92)

#### **Seniorinnen- und Senioren-Club**

Dienstag, 15:00 – 17:00 Uhr

Ansprechpartnerin: Marion Kehr

Tel.: 69 71 31 91

04.04.2023: **Geburtscafé für März**

11.04.2023: **Ferien**

18.04.2023: **Ferien**

25.04.2023: **Vielen Dank für die Blumen**

#### **Grüne Soße und Mehr**

Offenbacher Landstraße 357

Tel.: 95 01 55 42

Ansprechpartnerin: Ursula Becker – Sozialbezirksvorsteherin, Telefon: 069 / 69 76 96 53

### **Herz Jesu Oberrad**

Mathildenstraße  
Tel.: 65 25 98

### **Bücherei Herz Jesu**

Jeden Sonntag geöffnet  
10:30 – 11:30 Uhr

### **Kirchcafé**

Immer sonntags nach dem Gottesdienst,  
wenn möglich

### **Spielenachmittag**

03.04.2023, 15 Uhr im Gemeindesaal

### **Oberräder Blütenzauber**

Mathildenstraße 12 A  
(Eingang und Parkmöglichkeiten  
Gruneliusstraße)  
60599 Frankfurt/Main  
Tel.: 13 88 66 44  
Fax: 13 88 66 45  
Öffnungszeiten:

Montag – Dienstag

09:00 – 12:30 Uhr & 13:30 – 18:00 Uhr

Mittwoch

09:00 – 15:00 Uhr

Ansprechpartnerin: Ursula Becker – Sozialbezirksvorsteherin, Telefon: 069 / 69 76 96 53

Donnerstag – Freitag

09:00 – 12:30 Uhr – 13:30 – 18:00 Uhr

Samstag

08:30 – 14:00 Uhr

### **„Flower Filled“**

– Zeichnungen & Mixed Media  
von Szabre Arts

24.03.2023 – 14.05.2023



### **Oberräder Heimat- und Geschichtsverein**

Wiener Straße 120-122  
Tel.: 63 19 56 26

### **Museumsführung**

Sonntags 14:00 – 17:00 Uhr  
und auf Anfrage

**Ostersonntag ist das Museum  
geschlossen.**

### **Stefan Sapouschek**

**„Grüne Soße kann mehr“ – die  
naturheilkundliche und köstliche  
Betrachtung eines Frankfurter  
Kultgerichts**

Gang durch die Felder, zu Erzeugern,  
Händlern und Gastronomen

08.04.2023 ab 10:30 Uhr

Treffpunkt „Gärtnersfrau“ auf dem  
Buchrainplatz

Teilnahmegebühr 20 €

Anmeldung per E-Mail

gskm2023@gmail.com

Die Plätze sind begrenzt.

### **Seniorenbeirat für den Ortsbeirat 5**

Ansprechpartnerin:  
Margit Grohmann  
Tel.: 59 77 66 95  
E-Mail: [mgrohmann@freenet.de](mailto:mgrohmann@freenet.de)

### **Senioren-Akademie der Telekom in Kooperation mit dem Seniorenbeirat**

**Tablet Seminar für Einsteiger\*innen**  
06.04.2023 – Teil 1, 13:30 – 16:00 Uhr  
09.05.2023 – Teil 2, 13:30 – 16:00 Uhr

Haus der Volksarbeit e. V.  
Eschenheimer Anlage 21  
60318 Frankfurt am Main

Das Seminar ist kostenlos,  
Schulungsgeräte werden gestellt.  
Anmeldung bei M. Grohmann  
Tel.: 59 77 66 95  
E-Mail: [mgrohmann@freenet.de](mailto:mgrohmann@freenet.de)

### **Landessportbund Hessen e. V. In Kooperation mit dem Seniorenbeirat**

#### **Alltags-Fitness-Test**

Sie sind über 60 Jahre alt und möchten erfahren, ob Ihre aktuelle Fitness für ein selbstbestimmtes Leben im Alter reicht.

04.04.2023 um 15:00 – 18:00 Uhr  
Haus Ronneburg, Gelnhäuser Straße 2,  
60435 Frankfurt/Main

17.05.2023 um 15:00 – 18:00 Uhr  
St. Bonifatius, Holbeinstraße 70  
60596 Frankfurt/Main

31.05.2023 um 14:00 – 17:00 Uhr  
Haus der Volksarbeit  
Eschenheimer Anlage 21  
60318 Frankfurt/Main  
Information und Anmeldung:  
Margit Grohmann Tel.: 069 59 77 66 95  
E-Mail: [mgrohmann@freenet.de](mailto:mgrohmann@freenet.de)  
Der Eintritt ist frei, Kaffee und Kuchen stehen zum Selbstkostenpreis bereit.

### **Das müssen Sie beachten:**

Sie haben keine schwerwiegenden  
Beeinträchtigungen  
6 Testübungen dauern ca. 15 Minuten  
In bequemer Kleidung möglich

### **Singkreis Frohsinn Oberrad**

Mittwoch, 19:00 – 20:00 Uhr,  
Saalbau Depot Oberrad  
Schnuppersingstunden ohne Beitrag  
möglich

### **Spvgg. 05 Frankfurt-Oberrad**

Grie-Soß-Arena  
Sachsenhäuser Landwehrweg  
Eintritt für Senioren 3 €

## Stadt Frankfurt am Main

### **Tagesfahrten 2023**

**Landfahrt über Aschaffenburg nach  
Bessenbach/Spessart  
Ende Mai bis Anfang August**

Abfahrtsstelle für alle Tagesfahrten:  
**Rathaus für Senioren  
Hansaallee 150  
60320 Frankfurt am Main**

Kartenpreis 15 € pro Person

Anmeldung ab 02.05.2023  
ab 8 Uhr telefonisch  
unter der Nummer 212 - 4 99 44  
Pro Anrufer maximal 2 Karten pro  
Vorstellung.

Die Ausgabe der Teilnehmerkarten  
erfolgt nur gegen **Barzahlung** am Tage  
der tatsächlichen Busfahrt.

Ansprechpartnerin: Ursula Becker – Sozialbezirksvorsteherin, Telefon: 069 / 69 76 96 53

## TSG Oberrad

### **„Aktiv bis 100“**

Ansprechpartnerin: Sonja Hornung  
Tel.: 65 25 79

Mittwoch, 9:00 – 9:45 Uhr  
Gemeindesaal Erlösergemeinde  
Donnerstag, 11:00 – 11:45 Uhr  
St. Katharinen- und Weißfrauenstift  
3. Stock, Aufzug vorhanden

### **Freizeittischtennis 50+**

Montag, 10:00 – 12:00 Uhr  
Mehrzwecksaal Vereinshaus  
Leitung: E. Rothe

### **Prellball für Senioren**

Dienstag, 10:00 – 12:00 Uhr  
Turnhalle Spatzengasse  
Leitung: Charly Heidt

### **Senioren gymnastik 70 +**

Donnerstag, 10:00 – 10:45 Uhr  
Mehrzwecksaal Georg-Treser-Straße 17,  
1.OG  
Leitung: Kathrin Schönwandt  
Info: Alexandra Pappert,  
Tel.: 65 25 79

## Waldhotel „Hensel's Felsenkeller“

Buchrainstraße 95

Tel.: 65 20 86

**Montag und Dienstag sind Ruhetage!**

## Vereinsring Oberrad 1987 e.V.

### **Frühlingsfest**

29.04.2023 ab 10 Uhr

## Wäsche-Mode Köhler

Schweizer Straße 76

60594 Frankfurt-Sachsenhausen

Tel.: 62 50 60

Nach telefonischer Beratung bringen wir  
eine Auswahl an Nacht- und  
Unterwäsche direkt ans Krankenbett, ins  
Altenheim oder nach Hause

**Es gelten die zum jeweiligen Zeitpunkt  
maßgeblichen Hygiene- und Vorschrifts-  
Maßnahmen.**